

伊香保リンクを拠点とした合同練習の様子



ウォーミングアップを行っています。
体の向きなど確認しているようです。



フォームを意識して滑走しています。
このフォームのままコーナーへ



トライアルの様子です。
練習の滑りができているか確認中。



練習終了後の様子。
練習の振り返りを行っています。

今シーズンから、伊香保リンクを拠点として活動している選手は、各クラブチームの枠を越えて合同練習を行っています。30名以上の選手が集まって練習する日もあるので、伊香保のリンクが賑やかになりました。

各クラブチームには、高校生や中学生、それから小学生の低学年から高学年までの選手が所属しています。その中で同じ競技レベルで練習しようとする、人数が少なくなってしまう。しかし、合同練習をすることによって、同じくらいの競技レベルの選手による集団練習が可能になりました。お互いが競い合いながら練習する環境は選手にとっても必要ですね。

それから、指導者にもメリットがあります。一人の指導者が小学校の低学年から高校生までも同時に指導するには、いくら選手の人数が少なくても、困難を極めます。合同練習時には、指導者が6名程度集まり（最大10名）指導にあたっています。