

スーパーキッズ活動報告

平成29年度の「ぐんまスーパーキッズプロジェクト」の活動が始まって、4ヶ月が過ぎました。スピードスケートもいよいよシーズンイン。活動拠点が伊香保リンク移りました。11月4日（土）より氷上練習が開始されました。

<これまでの活動の様子>

「ぐんまスーパーキッズプロジェクト2017」認定式

6月24日に、ぐんまスーパーキッズプロジェクト2017の認定式が行われました。スピードスケートのスーパーキッズに認定された4年生は9名。一期生の8人と合わせて、17名のメンバーとなりました。認定式で行われた研修会では、なんとスピードスケートの元オリンピック選手である、黒岩敏行さんの講演が行われました。スピードスケートの選手たちにとっては有難いことでしたし、みんなも興味津々の様子でした。一緒に記念写真を撮っていただき、キッズのTシャツにサインをしてもらい、とっても嬉しそうなお表情をしていました。自分たちが目指そうとしている人が目の前に現れたわけですから・・・



第1回キッズ合宿(7月29日~31日)

7月29日~31日まで、2泊3日の合宿を行いました。吉岡町の宿舎を拠点として、渋川総合公園、伊香保リンク、群馬県立敷島公園水泳場などで練習を行いました。

今回の合宿は、トレーニングはもちろんですが、集団生活を通して、自分のことは自分できるようになったり、仲間と協力して活動したりすることも目的の一つとして活動しました。

5年生、自分のことはもちろん周りのことまで考えて行動しようとしていました。4年生、ようやくキッズの活動に慣れたところでの合宿となりました。不安もあったかもしれませんが、練習や食事、勉強会と一生懸命がんばっていました。合宿の様子を紹介します。

<練習の様子>



<食事の様子>



<生活&勉強会の様子>



オフシーズンの練習の様子

7月～10月までの間は、ぐんま総合スポーツセンターを拠点に練習を行ってきました。火曜日と土曜日の週2回練習をベースとして、スケートの動き練習はもちろんですが、体の使い方など様々なトレーニングをしてきました。

夏場の練習は、ハードな練習があったり、暑い日が続いたり、実践練習ができなかったりする中、みんなで声を出して元気に盛り上げながら練習に取り組みました。

選手の中で人気があったのは、リレー方式で行った練習です。そして何より、時折行ってきたレクは、大人気でした。

スーパーキッズがんばるぞー！！



練習前に動きの確認をしています



一番人気のレク



重心の位置を意識しながらラダートレーニング！

足の向きなど細かい部分まで気を付けて行っています！



土屋良輔選手のお話を聞きました。
一緒に写真を撮ってもらいました。



第24回全日本スピードスケート距離別選手権大会
観戦中



トップスケーターの滑りを目の当たりにして、驚いたようです。

