

スーパーキッズ活動報告

シーズンインから1ヶ月経過
キッズの選手の現況は、



ぐんまスーパーキッズ研修会

11月1日のシーズンインからはや1ヶ月が経過し、シーズン真っ直中のキッズたちですが、スケートばかりではないようです。12月2日にはALSOKぐんま武道館において行われた「ぐんまスーパーキッズ研修会」に参加をしてきました！研修会にはスケートだけでなく、水球やゴルフなど全9種目のスーパーキッズ選手が集合！！SKJエアロビックアスリートクラブの杉原良依さんをはじめ、所属選手のみなさんから体幹の重要性についての講義・実技指導を受けました。ワールドクラスのアスリートから学んだことをスケートに生かし、自己ベスト更新につなげていくためみんなががんばっていきます！！



みんなもよくやる手押し車！
講師の選手のように美しくできるかな？
どんな競技でも体幹が大切なのは同じです！



未来のトップアスリート大集合！！