

スーパーキッズ活動報告

平成30年度「ぐんまスーパーキッズプロジェクト」の活動が始まって、5ヵ月が過ぎました。スピードスケートもシーズンに入り、活動拠点が伊香保リンクへ移りました。11月1日（木）より氷上練習が開始されました。

2018-2019 シーズン始まり

11月1日（木）より伊香保リンク、外リンクがオープンしました。それに合わせて、スーパーキッズの練習、活動拠点も伊香保リンクへ移りました。練習日は基本、火曜日、木曜日、土曜日の競技者専用時間を利用して行います。

今年の練習組織は、去年のベストタイムやその子の技術面を考慮して、初級、中級、上級の3つのカテゴリーに分かれて練習を行います。今年入った未経験者たちはこの班になり、スケートの姿勢や滑り方の基礎を学びます。スケーティングにだんだんと慣れてきて、片足で滑れるようになると、中級班へ上がります。中級班ではコーナーを重点的に学びます。誰もが苦手なコーナー、普段の生活ではない動作をしますので、上達するまでに時間がかかります。そして、コーナーが上手にできるようになると、スピードが上がり、良いタイムがでます。それができるようになると、次は上級班です。より良い技術を学ぶよう課題を見つけ、スケーティングに磨きをかけます。

今シーズンも幕をあけました。2月に行われるメイン大会「小学生総体」でよい記録ができるよう、練習を積み上げていきましょう。

リンク祭りの様子

12月29日 伊香保リンク祭りがありました。

キッズは模範滑走を披露しました。 wトラックレースの500mを1組、

シングルレースは500m3組、100m1組、1000m

フィギアスケーターの高橋成美さんが来てリンクを盛り上げていました。

練習の様子



イルミネーション点灯式の様子

